रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

122 **422 (ICR)**

2017

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)
PSYCHOLOGY (Theory)

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 70
Time : 3 hours] [Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।
(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।
(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Note : (i) There are in all 28 questions in this paper. All questions are compulsory.
(ii) Marks for each question are indicated against it.
(iii) Answer should be brief and to the point.
(iv) Part 'A' has question nos. 1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos. 11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos. 17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

खण्ड – 'क'
Part - 'A'

1. संवेगात्मक बुद्धि की अवधारणा सर्वप्रथम किसके द्वारा दी गयी – 1
(i) सैलोवी एवं मेयर (ii) चार्ल्स स्पीयरमैन (iii) थार्नडाइक (iv) बिने एवं टरमन
The concept of Emotional Intelligence was first given by —
(i) Salovey and Meyer (ii) Charles Spearman (iii) Thorndike (iv) Binet and Terman

2. निम्नलिखित में से कौन प्रक्षेपी परीक्षण नहीं है – 1
(i) रोर्शा स्याही धब्बा परीक्षण (ii) वाक्य पूर्ण परीक्षण
(iii) आइजनेक व्यक्तित्व प्रश्नावली (iv)कथानक संप्रव्यक्षण परीक्षण
Which of the following is not a projective test —
(i) Rorschach Inkblot Test (ii) Sentence Completion Test
(iii) Eysenck Personality Questionnaire (iv) Thematic Apperception Test

3. जीवन कौशल के संदर्भ में कौन सा कथन सत्य है – 1
(i) जीवन कौशल, अनुकूली तथा सकारात्मक व्यवहार की योग्यताएँ हैं।
(ii) जीवन कौशल हमें जीवन की चुनौतियों का सामना करने में सहायता प्रदान करते हैं।
(iii) दोनों (i) और (ii)
(iv) जीवन कौशलों को ना ही सीखा जा सकता है या सुधारा।
Which of the following statement is true regarding life skills –
(i) life skills are abilities for adaptive and positive behaviour.
(ii) life skills help us to meet life challenges.
(iii) Both (i) and (ii)
(iv) life skills cann't be learned or improved.

4. सबसे सामान्य भावदशा विकार है – 1
(i) अवसाद (ii) दुर्भीति (iii) मनोविदलता (iv) दुश्चिंता
The most common mood disorder is —
(i) Depression (ii) Phobia (iii) Schizophrenia (iv) Anxiety

5. निषेधात्मक प्रबलन एवं विमुखी अनुबन्धन, व्यवहारात्मक तकनीक के प्रमुख प्रकार हैं। (सत्य/असत्य) 1
Negative reinforcement and aversive conditioning are the main types of behaviour technique. (True/False)

6. समूह के किन्हीं दो प्रकारों के नाम बताइये। 1
Name any two types of groups.

7. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक लिखिये। 1
Write any two factors that influence attitude formation.

8. तीव्रता, नियंत्रणता एवं अनुमान का संबंध शोर से है। (सत्य / असत्य) 1
Intensity, predictability and controllability is related to noise. (True/False)

9. PTSD का पूरा नाम प्री ट्रोमेटिक स्ट्रेस डिसआर्डर है। (सत्य / असत्य) 1
The full form of PTSD is pre-traumatic stress disorder. (True/False)

10. मानवीय सम्प्रेषण के दो तत्वों के नाम लिखिए। (सत्य / असत्य) 1
Write the names of two components of Human Communication. (True/False)

खण्ड – 'ख'
Part - 'B'

11. एक 12 वर्ष की आयु के बच्चे, जिसकी मानसिक आयु 10 वर्ष की है, की बुद्धिलब्धि ज्ञात कीजिए। साथ ही उसके बौद्धिक स्तर के विषय में संक्षिप्त में बताइये। 2
Find out the Intelligence Quotient of a 12 year old child with a mental age of 10 years. Also write about his/her intelligence level in short.

12. अभिक्षमता से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by an Aptitude ?

13. तनाव क्या है ? तनाव प्रबन्धन की किन्हीं दो तकनीकों के नाम लिखिये। 2
What is stress ? Write the names of any two techniques of stress management.

14. मनोचिकित्सा के क्या लक्ष्य हैं ? 2
What are the goals of psychotherapy ?

15. समूह की किन्हीं चार विशेषताओं को लिखिये। 2
Write any four characteristics of a group.

16. सम्प्रेषण की विशेषताएँ क्या हैं ? 2
What are the characteristics of communication ?

खण्ड – 'ग'
Part - 'C'

17. "आत्म गौरव का हमारे दैनिक जीवन के व्यवहार से गहरा संबंध है।" स्पष्ट कीजिए। 3
"Self-Esteem has a strong relationship with our everyday behaviour." Clarify.

18. दुश्चिंता विकार के मुख्य प्रकारों का विवरण दीजिये। 3
Give description of major types of Anxiety Disorder.

अथवा (OR)

अतिसक्रिय बच्चे की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।
Mention the characteristics of a hyperactive child.

19. पूर्वाग्रह एवं रुढ़धारणा में विभेदन कीजिये। 3
Differentiate between prejudice and stereotype.

20. एक प्रभावी मनोवैज्ञानिक में कौन–कौन से कौशल होने चाहिए ? 3
What skills are required in an effective psychologist ?

खण्ड – 'घ'
Part - 'D'

21. बुद्धि क्या है ? हावर्ड गार्डनर द्वारा प्रतिपादित बहु–बौद्धिकता के सिद्धांत की व्याख्या कीजिए। 4
What is Intelligence ? Explain the theory of multiple-intelligence proposed by Howard Gardner.

22. तनाव का व्यक्ति की मनोवैज्ञानिक क्रियाओं पर क्या प्रभाव पड़ता है ? वर्णन कीजिए। 4
What is the effect of stress on the psychological functioning of a person ? Explain.

अथवा (OR)

जीवन कौशल के विकास की क्या आवश्यकता है ? विभिन्न प्रकार के जीवन कौशलों का उल्लेख कीजिए।
What is the importance of development of life skills ? Mention different types of life skills.

23. व्यवहारवादी तकनीकों का वर्णन कीजिए। 4
Explain behavioural techniques.

24. समाजोपकारी व्यवहार की अवधारणा स्पष्ट कीजिए। 4
Explain the concept of pro-social behaviour.

25. द्वन्द्व के समाधान की क्या युक्तियाँ हैं ? 4
What are the strategies of conflict resolution ?

26. पर्यावरणीय कारकों का मानव व्यवहार पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4
What are the effects of environmental factors on human behaviour ?

खण्ड – 'ङ'
Part - 'E'

27. फ्रायड के अनुसार व्यक्तित्व की संरचना का वर्णन कीजिए। 6
Explain the structure of personality according to Freud.

अथवा (OR)

व्यक्तित्व मापन की प्रक्षेपी तकनीक का विस्तार से वर्णन कीजिए।
Explain elaborately the projective technique of personality assessment.

28. 'विच्छेदन' से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिये। 6
What do you understand by the term 'dissociation' ? Discuss its various forms.

अथवा (OR)

मनोविदलन विकार क्या है ? विस्तारपूर्वक समझाइये।
What are schizophrenic disorders ? Explain in detail.

****