रोल नं.
Roll No.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

122

422 (IAR)

2018

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)
PSYCHOLOGY (Theory)

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 70

Time : 3 hours] [Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।

(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Note : (i) There are in all 28 questions in this paper. All questions are compulsory.

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Answer should be brief and to the point.

(iv) Part 'A' has question nos. 1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos. 11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos. 17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

खण्ड – 'क'
Part - 'A'

1. बुद्धि के द्वि–कारक सिद्धान्त का प्रतिपादन किया – 1
   (i) थार्नडाइक ने (ii) चार्ल्स स्पीयरमैन ने (iii) गॉर्डन ऑलपोर्ट ने (iv) रेमंड कैटेल ने

   Two-factor theory of intelligence was proposed by —
   (i) Thorndike (ii) Charles Spearman (iii) Gordon Allport (iv) Raymond Cattell

2. व्यक्तित्व का पंच–कारक मॉडल को विकसित किया – 1
   (i) पॉल कॉस्टा तथा राबर्ट मैक्रे ने (ii) फ्रीडमैन ने
   (iii) रोजेनमैन ने (iv) युंग ने

   Five-Factors Model of personality was developed by —
   (i) Paul Costa and Robert McCrae (ii) Friedman
   (iii) Rosenman (iv) Jung

3. मनोगतिक उपागम विचारधारा का प्रतिनिधित्व किसने किया – 1
   (i) एच. जे. आइजेंक (ii) शेल्डन
   (iii) सिगमंड फ्रायड (iv) कार्ल युंग

   Who represented the concept of Psychodynamic approach –
   (i) H. J. Eyesenck (ii) Sheldon
   (iii) Sigmund Freud (iv) Carl Jung

4. दबावपूर्ण जीवन घटनाओं की मापनी का निर्माण किसने किया ? 1
   Who made a measure of stressful life events ?

5. भारत में 'बीमारियों के अंतर्राष्ट्रीय वर्गीकरण' का दसवां संस्करण किसने तैयार किया ? 1
   Who prepared the 10th edition of 'International Classification of Diseases' (ICD- 10) in India ?

6. कार्ल रोजर्स सेवार्थी–केन्द्रित चिकित्सा के जन्मदाता थे। (सत्य / असत्य) 1
   Carl Rogers was the founder of Client-centred therapy. (True/False)

7. पूर्वाग्रह एवं भेदभाव मानव अभिवृत्ति से सम्बन्धित है। (सत्य / असत्य) 1
   Prejudice and Discrimination are related to human attitude. (True/False)

प्रश्न संख्या–8 से 10 तक का सही मिलान दायीं ओर दिये तथ्यों (i), (ii) और (iii) से कीजिए –
In Q. No. 8 to 10, match correctly with (i), (ii) and (iii) written on the right side –

8. समझौता वार्ता / Negotiation — (i) सहायतापरक संबंध / helping relationship 1
9. परामर्श / Counselling — (ii) भूकम्प / earthquakes 1
10. प्राकृतिक विपदा / Natural Disasters — (iii) पारस्परिक संप्रेषण / reciprocal communication 1

खण्ड – 'ख'
Part - 'B'

11. बुद्धि लब्धि क्या है ? 2
What is intelligence quotient (IQ) ?

12. दबाव-प्रबन्धन की कोई दो तकनीकें बताइये। 2
Name any two techniques of stress-management.

13. 'मादक द्रव्य दुरुपयोग विकार' किसे कहते हैं ? 2
What are 'substance abuse disorders' ?

14. व्यक्ति क्यों समूह में सम्मिलित होते हैं ? कोई दो कारण दीजिए। 2
Why do people join groups ? Give any two reasons.

15. 'चिपको आन्दोलन' से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you understand by 'Chipko Movement' ?

16. प्रेक्षण कौशल के कोई दो लाभ बताइये। 2
Give any two advantages of observational skill.

खण्ड – 'ग'
Part - 'C'

17. भावदशा विकार के विविध प्रकारों का उल्लेख कीजिये। 3
State about the various types of mood disorder.

18. छवि निर्माण की प्रक्रिया को स्पष्ट कीजिये। 3
Clarify the process of impression formation.

19. पर्यावरण पर मानवीय प्रभाव की व्याख्या कीजिये। 3
Explain human influence on the Environment.

अथवा (OR)

आक्रमण के प्रमुख कारणों की विवेचना कीजिये।
Discuss the main causes of aggression.

20. श्रवण कौशलों को सुधारने के कुछ संकेतों का उल्लेख कीजिये। 3
Mention some tips to improve listening skills.

खण्ड – 'घ'
Part - 'D'

21. व्यक्तिगत आत्म एवं सामाजिक आत्म के बीच विभेद स्पष्ट कीजिये। 4
Enumerate the differences between personal self and social self.

22. व्यक्तित्व–विकास की विभिन्न अवस्थाओं का मूल्यांकन कीजिये। 4
Evaluate the various stages of personality development.

23. मानव स्वास्थ्य पर दबाव के प्रभावों की व्याख्या कीजिये। 4
Explain the effects of stress on human health.

24. अपसामान्य व्यवहार के अंतर्निहित कारकों का विवरण दीजिए। 4
Give the description of the factors underlying abnormal behaviour.

25. अभिवृत्ति की प्रकृति एवं घटकों का वर्णन कीजिये। 4
Describe the nature and components of attitudes.

26. अनुरूपता एवं अनुपालन की प्रकृति पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये। 4
Write short note on nature of conformity and compliance.

अथवा (OR)

सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा के निर्धारकों का उल्लेख कीजिये।
Explain the determinants of cooperation and competition.

खण्ड – 'ङ'
Part - 'E'

27. बुद्धि से आप क्या समझते हैं ? बुद्धि परीक्षण के विविध प्रकारों की व्याख्या कीजिये। 6
What do you mean by intelligence ? Describe the various types of intelligence tests.

अथवा (OR)

सांवेगिक बुद्धि क्या है ? मनोवैज्ञानिक गुणों का मूल्यांकन कीजिये।
What is emotional intelligence ? Give the assessment of psychological attributes.

28. मनोगतिक चिकित्सा एवं व्यवहार चिकित्सा क्या है ? मनोचिकित्सा की प्रक्रिया का उल्लेख कीजिये। 6
What is psychodynamic therapy and behaviour therapy ? Describe the process of psychotherapy.

अथवा (OR)

वैकल्पिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? दैनिक जीवन में इसके प्रभावों का वर्णन कीजिये।
What do you understand by alternative therapies ? Discuss its effects in daily life.

****