

उत्तराखण्ड विद्यालयी शिक्षा परिषद्, रामनगर (नैनीताल)

BOARD OF SCHOOL EDUCATION UTTARAKHAND, RAMNAGAR (NAINITAL)

Phone No-05947-254275

E-mail: secy-ubse-uk@nic.in

Website- www.ubse.uk.gov.in



महत्वपूर्ण/ई-मेल

प्रेषक,

सचिव

उत्तराखण्ड विद्यालयी शिक्षा परिषद्
रामनगर (नैनीताल)।

सेवा में,

समस्त मुख्य शिक्षा अधिकारी
उत्तराखण्ड।

पत्रांक-उ०वि०शि०प०/शोध/पाठ्यक्रम (2025-26)/28-35/2025-26 दिनांक 21 मई, 2025
विषय- सत्र 2025-26 हेतु हाईस्कूल एवं इण्टरमीडिएट स्तर पर संचालित विभिन्न विषयों के पाठ्यक्रम का प्रेषण।

महोदय,

उपरोक्त विषयक इस कार्यालय के पूर्व निर्गत पत्रांक-उ०वि०शि०प०/शोध/पाठ्यक्रम (2025-26)/05-14/2025-26 दिनांक 07 अप्रैल, 2025 का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से अकादमिक सत्र 2025-26 हेतु परिषद् द्वारा हाईस्कूल एवं इण्टरमीडिएट स्तर पर संचालित विभिन्न विषयों का पाठ्यक्रम जारी किया गया था। तदक्रम में हाईस्कूल (कक्षा 9 व 10) एवं इण्टरमीडिएट (कक्षा 11) स्तर पर हिन्दी विषयान्तर्गत अनिवार्य संस्कृत भाग, हाईस्कूल सामाजिक विज्ञान विषयान्तर्गत आपदा प्रबन्धन भाग एवं हाईस्कूल (कक्षा- 9) गृह विज्ञान विषय का राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् (SCERT) उत्तराखण्ड, देहरादून द्वारा विकसित पाठ्यक्रम परिषद् की पाठ्यक्रम समिति की संस्तुति पर सुलभ सन्दर्भ हेतु जारी किया जा रहा है। इस हेतु SCERT उत्तराखण्ड द्वारा पाठ्यपुस्तकें विकसित की गयी हैं। पाठ्यक्रम का विषयवार विवरण संलग्न है तथा इसे परिषद् की वेबसाइट पर भी अपलोड किया गया है। शेष यथावत् है।

अतः उपरोक्त क्रम में आपको निर्देशित किया जाता है इस सम्बन्ध में अविलम्ब अपने जनपद के समस्त संस्थाध्यक्षों को अवगत कराते हुए उक्त पाठ्यक्रम उपलब्ध करवाना सुनिश्चित करें।

(वी०पी० सिमल्टी)

सचिव

उत्तराखण्ड विद्यालयी शिक्षा परिषद्
रामनगर (नैनीताल)।

पृ०स०: उ०वि०शि०प०/शोध/पाठ्यक्रम (2025-26)/28-35/2025-26 दिनांक उक्तवत।
प्रतिलिपि निम्नांकित की सेवा में सूचनार्थ एवम् आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित-

1. महानिदेशक विद्यालयी शिक्षा उत्तराखण्ड, देहरादून।
2. निदेशक, माध्यमिक शिक्षा/सभापति, उत्तराखण्ड विद्यालयी शिक्षा परिषद्, देहरादून।
3. निदेशक, अकादमिक शोध एवं प्रशिक्षण उत्तराखण्ड, देहरादून।
4. अपर निदेशक, एस०सी०ई०आर०टी० उत्तराखण्ड, देहरादून को उनके कार्यालय पत्रांक- SCERT/पाठ्य पुस्तक/577-81/पाठ्यक्रम/2024-25 दिनांक 26 अप्रैल, 2025 के क्रम में प्रेषित।
5. मण्डलीय अपर शिक्षा निदेशक (माध्यमिक), कुमाऊँ मण्डल, नैनीताल/गढ़वाल मण्डल, पौड़ी।
6. समस्त संस्थाध्यक्ष उत्तराखण्ड (सम्बन्धित मुख्य शिक्षा अधिकारी के माध्यम से)।

(वी०पी० सिमल्टी)

सचिव

उत्तराखण्ड विद्यालयी शिक्षा परिषद्
रामनगर (नैनीताल)।

विषय— गृह विज्ञान

(कक्षा-9)

प्रथम इकाई — गृह विज्ञान की अवधारणा तथा अध्ययन क्षेत्र

1. गृह विज्ञान की अवधारणा तथा क्षेत्र

द्वितीय इकाई — परिवार : समाज की एक इकाई

2. परिवार : अर्थ, प्रकार तथा उसमें परिवर्तन
3. परिवारिक कल्याण : परिवार का आकार तथा सदस्यों की भूमिका

तृतीय इकाई — आहार तथा स्वास्थ्य से इसका संबंध

4. आहार, स्वास्थ्य एवं पोषण
5. आहार के पोषक तत्व
6. संतुलित आहार

चतुर्थ इकाई — पाक-क्रिया की विधियाँ

7. पाक-क्रिया की विधियाँ

पंचम् इकाई — गृह-प्रकार्य

8. आवास : अर्थ एवं विशेषताएँ
9. घर में सुरक्षा, प्रकाश तथा संवातन की व्यवस्था
10. घर तथा आस-पास की स्वच्छता

षष्ठ इकाई — घर में सुरक्षा

11. दुर्घटनाओं की रोकथाम एवं प्राथमिक उपचार

सप्तम् इकाई — बाजार में उपलब्ध कपड़े

12. तन्तु : अर्थ एवं वर्गीकरण
13. धागा : अर्थ तथा निर्माण की प्रक्रिया
14. कपड़ा निर्माण की विधियाँ
15. तन्तुओं की विशेषताएँ तथा उनसे बने वस्त्र

अष्टम् इकाई — वस्त्रों का चुनाव

16. वस्त्रों का चुनाव

विषय— सामाजिक विज्ञान

आपदा प्रबंधन (कक्षा-9)

1. आपदा एवं आपदा प्रबंधन के घटक
2. आपदा जोखिम प्रबंधन व शमन
3. भूकंप
4. भूक्षरण, भूस्खलन एवं हिमस्खलन
5. बाढ़, अतिवृष्टि व वर्षा प्रस्फोट : कारण एवं बचाव के उपाय
6. सड़क सुरक्षा
7. मानव निर्मित आपदाएं, रोकथाम व शमन
8. आपदा प्रबंधन में समुदाय एवं छात्र-छात्राओं की भूमिका
9. आपदा प्रबंधन : परियोजना कार्य

विषय— सामाजिक विज्ञान
आपदा प्रबंधन (कक्षा-10)

1. आपदा का परिदृश्य
2. आपदा में बचाव एवं राहत कार्य
3. सुरक्षित निर्माण
4. आपदा काल में वैकल्पिक दूर संचार व्यवस्था
5. विद्यालयी आपदा प्रबंधन योजना
6. सिलक्यारा का सफल आपदा प्रबंधन
7. आपदा प्रबंधन में साइबर सुरक्षा उत्तराखण्ड के सन्दर्भ में
8. अग्रिम योजना निर्माण (समुदाय द्वारा समुदाय के लिए)
9. परियोजना कार्य

विषय— हिन्दी (अनिवार्य संस्कृत)
संस्कृत सम्बोधिनी प्रथमोः भागः (कक्षा-9)

पाठानुक्रमः	पाठस्य नाम	विधा
	मंगलपदम्	पद्यम्
प्रथमः पाठः	पंचप्रयागानां महत्त्वम्	गद्यम्
द्वितीयः पाठः	वचनाऽमृतम्	पद्यम्
तृतीयः पाठः	महर्षिः वाल्मीकिः	एकांकी
चतुर्थः पाठः	उत्तराखण्डस्य वनसम्पदा	गद्यम्
पंचमः पाठः	चन्द्रे चन्द्रयानम्	संवादः
षष्ठः पाठः	न्यायप्रियः ग्वल्लदेवः	लोककथा
सप्तमः पाठः	संघटिता वयम्	पद्यम्

विषय— हिन्दी (अनिवार्य संस्कृत)
संस्कृत सम्बोधिनी द्वितीयोः भागः (कक्षा-10)

पाठानुक्रमः	पाठस्य नाम
	“सरस्वती वन्दना”
प्रथमः पाठः	हृदयपरिवर्तनम्
द्वितीयः पाठः	जीविकोपार्जनम्
तृतीयः पाठः	वृक्षाः नः प्राणाः
चतुर्थः पाठः	अमृत वचनानि
पंचमः पाठः	भारतस्य चत्वारि धामानि
षष्ठः पाठः	हास्यकणिकाः
सप्तमः पाठः	मेऽनारतं भारतम्
अष्टमः पाठः	शल्यचिकित्सकः सुश्रुतः

विषय- हिन्दी (अनिवार्य संस्कृत)
संस्कृत निर्झरा प्रथमोः भागः (कक्षा-11)

पाठानुक्रमः	पाठस्य नाम	विधा
प्रथमः पाठः	मंगलाचरणम्	गद्यम्
द्वितीयः पाठः	उत्तराखण्डस्य चत्वारि धामानि	पद्यम्
तृतीयः पाठः	नीतिवचनानि	गद्यम्
चतुर्थः पाठः	जागर-गायिका बसन्ती बिष्टः	गद्यम्
पंचमः पाठः	जंगमस्यातिप्रयोगः	नाटकम्
षष्ठः पाठः	भारतं भारतीयं नमामो वयम्	गीतम्
सप्तमः पाठः	सेमनागराजः	चम्पूः
अष्टमः पाठः	संस्कृतस्य प्रासंगिकता	नाटकम् (संवादशैली)
	प्रार्थना-पत्रम्	गद्यम्